

6月の事業報告



野外炊飯体験



「梅雨の森で野外炊飯体験」

みうら さおり

6月の受託事業は、野外炊飯ラッシュでした！

7日は、市内中学校の生徒、100人を超える大人数でのカレー作り。

23日は、市内放課後等デイサービスの利用者さま30名でのカレー作り

24日は、市内子ども会の皆さま80名でのカレー作り。

25日は、市内で活動する団体の皆さま14名とカレーとデザート作り。

野外炊飯体験のプログラムは、「火起こし」から「後片付け」まで、皆で協力しながらのプログラムです。みんなで力を合わせて作った料理は、美味しさも格別です！

「深坂自然の森」のキャンプ場は、あいにくの雨でも、小雨程度なら「炊事棟」で雨をしのげるため、安心して活動することができます。

皆さまこの夏は、森の木かげの涼しいキャンプ場で、わいわい！と野外炊飯体験はいかがでしょう？



8月の主催事業のお知らせ

森のようちえん

8月 5日(日) 8月 9日(木)

8月 12日(日)

みさかカヌースクール

8月 7日(火) 8月 8日(水)

関門交流わんぱくキャンプ

8月 21日(火)～24日(金)

下関市深坂自然の森 森の家下関
〒759-6602 山口県下関市 大字蒲生野字深坂
電話：083-259-8555 FAX：083-258-4862
<https://misakanaturalforest.com>



みさかの森自然学校

もりもりもり

No.62
発行 2018年6月



森の学校～マウンテンバイク講習会～

「レッツ ライド マウンテンバイク!!」

ますはら たつひこ

6月16日(土)・17日(日)に新潟県妙高市の国際自然環境アウトドア専門学校アウトドアスポーツ学科マウンテンバイクコースチーム『i-nac』監督、JMAインストラクター、マウンテンバイクアジア選手権日本代表コーチなど世界各地で指導者の育成に活躍されている《今田 大三 先生》と、福岡県北九州市オフロードバイシクル九州代表、日本マウンテンバイク協会福岡県支部支部長、JMAインストラクター等、各地でマウンテンバイクの普及活動をされている《磯島 純一 先生》のお二人をお迎えして、マウンテンバイク講習会を開催いたしました。

当日はマウンテンバイクのに乗る前の確認事項や、ブレーキのかけ方、障害物を乗り越える際の体のポジションやギアの操作、はじめてマウンテンバイクに乗った参加者の方はどんと上達されていました。

講習の最後には、実際に深坂自然の森のマウンテンバイクのトレイルを体験しました！ 当日はお天気が良く強い日差しの中の講習でしたが、森の中はひんやりと涼しく、快適なトレイルライドとなり、参加者の皆さん満足して楽しんでいました！ 深坂自然の森では、有料で本格的なマウンテンバイクのレンタルをご用意しております。森の中を走行することのできるマウンテンバイク体験！次回もぜひ皆様のご参加をお待ちしております！ レッツ ライド マウンテンバイク！

7月の主催事業のお知らせ

親子で森のようちえん

7月 1日(日)

はじめてのファミリーキャンプ

7月 14日(土)～15日(日)

森の小学校

7月 23日(月)～24日(火)

7月 26日(木)～27日(金)