

# もりもりもり

No. 13

発行2013年8月



## みさかカヌースクール

日時 9月16日(日)  
 場所 北九州市立玄海青年の家  
 ※集合は森の家下関  
 対象 小学生以上  
 (1、2年生は保護者同伴)  
 参加費 8000円  
 カヌースクールたいま  
 先着順で20名様までです  
 お早めにお申込下さい!



## 第6回 はじめてのファミリーキャンプ

日時 10月12日(土)  
 13日(日)  
 場所 深坂自然の森  
 対象 アウトドア初心者家族10組  
 参加費 1家族 4800円  
 内容 ネイチャーゲーム  
 はな成作り  
 アウトドアッキング  
 テント泊 など

### 募集期間

8月26日(月)〜9月13日(金)



## ピザ&鶏ご飯パーティー

下田 裕一

7月26日から27日の2日間、安岡ひまわり子ども会の皆様がいっしょにしました。今回は初日にピザと鶏ごはんをつくり、2日目はクラフトを行ないました。

まずは晩ごはん作りからスタートしました。軒下と焼きあがるピザと鶏ごはん。完成後は森の家の軒下で持ってきてお食事会が始まりました。そのうちん流しもあって、とても涼しかったです。

一夜明けて、2日目の午前中はクラフトでした。川の石を拾って絵を書くストーンサインと、端材や枝のチップなどを使った木工クラフトの2種類を作りました。ご自身のクラフトも、個性あふれる力作揃いでした。

今回の作品は、果たして夏休みの工作作品となったのでしょうか。安岡ひまわり子ども会の皆様、ありがとうございました。

## 受託事業報告

### ピザ体験&オリエンテーリング

横尾 佳織

7月21日、長府待町子ども会の皆さまがみさかに遊びに来てくださいました。暑い中あつこいピザをほおぼるのみなかなかいものですよ。今回は40枚のピザを焼きました。

次は1時間のオリエンテーリングでした。子どもも大人も地図とらめっこしながら公園内を散策しました。オリエンテーリングのチェックポイントは移動させることができ、時間も1〜2時間とお客様のご希望に合わせて設定できます。

### ピザ体験&

### 川の生きものの観察

横尾 佳織

7月20〜21日と、お泊りの正町太陽子会の皆さまがみさかに遊びに来てくださいました。

午後に到着し、すぐにオリエンテーリングを開始しました。今回は2時間ほどのコースでした。オリエンテーリングでたっぷり汗を流した後はピザ作り体験。40枚焼いたピザも子どもたちはべろりとたいらげました。

翌日はみさかの川にいる生き物たちの観察です。サルやハゲツを使つてトンコやヨシノホリを捕まえましました。

捕まえた生き物たちは大きな水槽に入れて観察しました。子どもたちは興味津々に自分たちが捕まえた魚を見つめていました。

夏休みが始まって間もない土日でしたが、みさかで過ごした2日間は自然の中で思いっきり遊べた、特別な日になったのではないのでしょうか。



### ピザ・登山・森遊び!

横尾 佳織

7月24〜26日の3日間、幼児活動研究会の皆さまがみさかに宿泊されました。

午前中は登山でした。さすがスポーツクラブの子もたち、急な坂もひいひい上っていきました。登山から帰ってきたら、ピザ作り体験でした。ふかふかの生地にも子どもたちは大興奮です!暑い時期は殺菌がよくすすむので、ふかふかの生地がでるのです。

ピザを食べてお腹いっぱいになったところで、エコピアの森に向かいました。エコピアの森は高い木が点在しているので、プランクを作るにはちょうどいい!そう、午後からはプランク作りでした。座るタイプのハンモック3つと、ロープを使ったプランク2つができました!また、スラックラインというスポーツにも興味しました。簡単に言えば綱渡りのようなもので、バランス感覚を必要とします。

子どもたちはプランクやスラックライン、はたまた木登りなど各々が好きなことをして森の中で遊んでいました。



今回の指導プログラムは、登山、ピザ作り体験、プランク遊び、キャンプファイヤーです。

このプログラムもお役様のニーズに合わせて内容を変更することが可能です。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

### 川のアクティビティ

益崎 達

7月29日、下関地域活動連絡協議会様が、川の生き物観察、ストーンサイン、ピザ作りのプログラムを体験されました。未就学のお子様と、その保護者の皆様のご参加でした。

川の生き物観察は、親子参加でいつも以上に賑やかでした。捕まえた魚を水槽でじっくり観察したり、触つてみたり、子どもたちの好奇心は留まることを知りません。このプログラム中、深坂で初めて確認された、モクスガニという、大人の手の平よりも大きなカニをみて、驚きの声が多くありました。

その後は、川で拾った石に絵を描くストーンペイントを行いました。親子で取り組む姿が、とても微笑ましい時間でした。

ピザ作り体験では、初めての手作りだった方もいらつしゃったかもしれません。ピザのお味はいいがたつたでしょうか。

楽しい思い出になってくれれば嬉しいです! またのお越しを心よりお待ちしております。

### ダッチオーブンで鶏ご飯

益崎 達

8月11〜12日に、山陽小野田市から子ども会の皆様、深坂自然の森にお越し下さいました。

到着後ピザ体験を行なった後、シャワークライミングに出発しました。子どもたちは、透明で綺麗な川に驚き、冒険をしている気分が川を語っていました。最後に待ち受ける滝に、戸惑いはあったようですが、全身ずぶ濡れになりながら楽しむ姿がありました。

翌日は木工クラフトを行いました。思い思いの材料を使い、個性あふれる作品が出来上がりました。

最後の野外料理はダッチオーブンで、鶏ごはんを作りました。調理中の子どもたちからは『またキャンプしたいね』という声が聞こえてきました。

### 夏には最高! シャワークライミング

益崎 達

7月27日、サンサタ安岡の皆様が、深坂自然の森にいらつしゃいました。今回、川でのシャワークライミングを担当させて頂きました。暑い夏場は、川の水がとても気持ちよく、子どもも大人も関係なく楽しめるプログラムです。

子どもたちは楽しみ方を知っているようで、少しでも水深があれば、川に体を浸けながら進んでいきました。

最後の浦では、すぐに登って終わってしまうのが惜しい様子で、浦そばに潜ったりしていました。子どもたちにとっては、少し時間が短かったかもしれませんが、これからは深坂でたくさん楽しんで頂きたいと感じました。



## 今後の主催事業

### 海・山・川で試される人間力!

### ARJUS長州大会開催

井上 桂

来る9月21日〜22日に、深坂自然の森を拠点にARJUS(アドベンチャーレシニングジャパンシリーズ)長州大会を開催します。

アドベンチャーレースとは、地図とコンパスを使い指定されたチェックポイントを通り、ゴールを目指す競技で、トライアル、マウンテンバイク、カヤック、ラフティング、キャンピング、懸垂下降などの種目で構成されます。トライアスロンに似ていると言われますが、自然の中のナビゲーション能力が要求されることで、男女混成でのチーム競技であることが大きな違いです。

今年で4回目の長州大会。今年は何んなドラマが起こるのか楽しみです!

# トレッキング アドベンチャー

益崎 達

8月6〜9日、3泊4日で豊浦教育支所主催のトレッキングアドベンチャーに、班付きのインストラクターとして参加させて頂きました。この事業は豊浦地区の小学校高学年生を対象に行っており、今年で第13回目の開催となりました。

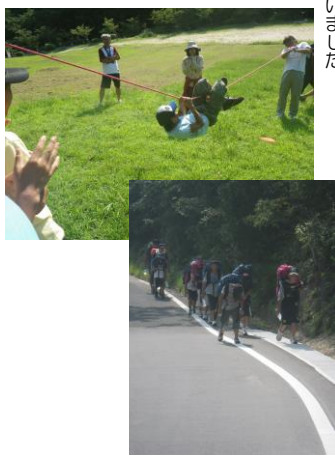
初日は、プロジェクタアドベンチャー(P.A.)という企業研修にも取り入れられている、人間関係作りのプログラムを行いました。出会ったばかりの仲間と課題にチャレンジしていきませんが、子どもたちは緊張もあって徐々にチームとして成熟し、課題を克服した瞬間は大きな歓声があがり、達成感に満ち溢れていました。子どもたちの日記にも、『もっとチームで成長したい』『明日からはもっと仲間と話したい』などと書かれてありました。

2日目は縦走トレッキングです。4日間で最長、約20kmの行程でした。30度を超える暑さの中、下関で最高峰の華山や霊峰狗留山を制覇し、脱走者もなく全員目的地まで到着しました。テント泊でしたが、すぐに眠りに入ったようでした。

3日目のトレッキングは、普段あまり人が立ち入っていない登山道を通る数の多いルートでした。冒険家になった気分とほとんど先へ進む子や、少し不安になっている子どもなど、個性があつて対照的でしたが、声を掛け合う場面も多くみられ、チームワークが洗練されてきました。

最終日の4日目は、カヌー体験でした。これまでの疲れを感じさせない笑顔で、とても楽しい時間でした。そして最後のトレッキング。背負った自分の荷物を全て背負い、フクロコウになりながらも家族が待つゴールまで進みました。

今回のトレッキングは総距離35kmを超えました。仲間と共に過ごした時間は、子どもたちにとってこんなに思い出になったでしょう。普段は感じる事の出来ない日常生活の便利さ、自分に対する不甲斐無さ、仲間と分かち合う達成感、そして地域の方々や家族への感謝の気持ちなど、大変多くの発見がありました。豊浦教育支所の皆様、参加者の子どもたち、ご家族の方々、貴重な経験をさせて頂き、本当にありがとうございました。



## 6月の事業報告

### 生きものつねるかなど 第14、15回 森のようちえん

下田 裕一

7月21日と28日の2週で、森のようちえんを開催しました。どちらの日も川と森を舞台にした盛りだくさんな1日でした。

まず川では、魚やカニなどの生きものをさがしました。川の中にある石の下、狭いところに隠れている川魚を、追い込んでザルでとりました。子どもたちは苦戦していましたが、ドンコやカワムツ、ヨシノボリなど、みさかの川にはいろんな種類の魚がいました。魚のほかにもアメンボやトンボの幼虫など、子どもたちはたくさん生きものを発見することができました。

森ではお散歩を楽しみました。雨が降りそうだった28日には大きなビニール袋を掛けて、みんなが入れる大きさを傘を作って濡れないようにしました。森の中では広い場所では絵本のお話を聞いたり、枝を使ってお家を作ったりしました。

川で生きものをつかまえた後に、子どもたちには石を拾ってもらっていました。そのいろんな形や色をした石に絵を描いてもらいました。人や魚、ハモ、動物など、川で拾った何の変哲もない石が、いろんな姿に変身しました。秋の森にはどんな事が待っているのでしょうか。お楽しみに！



### はじめてのファミリーキャンプ

下田 裕一

8月3日から4日の2日間で、はじめてのファミリーキャンプを開催しました。

今回は参加されたご家族のほとんどがキャンプ未経験の方ばかりでした。自己紹介を終えてまずはテントを建てました。初めてのテント設置に戸惑いながらもみなさん立派なテントを完成させていました。午後はオリエンテーリングでした。コンパスを使い深緑の敷地を歩き回りました。が、子どもたちは走り回っていました。タッチオーブンはじめて使う人が多く、豚肉をコーラで煮た料理を作ったのですが、その出来栄に驚いた方が多くいらっしゃいました。

2日目はあいにくの雨。雷雨を避けて先に朝食を作ることにしました。空の牛乳パックを燃やして作るホットサンドはとても美味でした。午前中は天気も回復し、川で生きもの探しをしました。その後は捕まえた魚の鑑賞会。ちよとした水族館のようでした。

今回のファミリーキャンプは、アウトラップに親しんでいたただけではありません。ご参加されたご家族のみなさま、ありがとうございました。次回は10月に開催を予定しております。ご興味のあるご家族はぜひご参加ください。



### みさかの川には何かがある！

第6回 森の小学校

下田 裕一

8月1日から2日の2日間、第6回森の小学校を開催しました。

最初に自己紹介ゲームで仲良くなったあと、つり橋の近くに行くとミミズを捕まえました。このミミズは手作りの魚と橋のつり橋に入れるエサとなります。ミミズをワナに入れたら、みんなで置く場所を相談しながら決めました。魚が入っているかどうかは、最終日の最後のお楽しみ。

お昼からは川遊びでした。水をかけ合ったりして、子どもたちは夢中になって遊んでいました。途中で巨大カニを発見してびっくり！モクスガニという名前、みさかの川ではなかなかお目にかかれない珍しい出会いでした。

夕食はハヤシライスを作りました。調理する係と火をおこす係に分かれて、とってもおいしくできました！テントで1泊した2日目は、川の生物をつかまえました。ザルを使う子どももいれば、そのまますくってつかまえる器用な子どももいました。最後は仕掛けたワナを見に行くと、一箇所だけ大きなドンコが入っていました。



### カヌーに乗ろう！

みさかカヌースクール

下田 裕一

海の日の7月15日、みさかカヌースクールを北九州市玄海青年の家で開催しました。

今回も玄海青年の家スタッフさんの指導のもと、基本からわかりやすく教えてもらいました。まず準備運動はカヌーを漕ぐ道具「パドル」の操作方法も兼ねてパドルを持ちながらのストレッチを行いました。続けてパドルを使って陸上で前への進み方、後ろへの進み方、止まり方などを練習しました。

ライフジャケットとヘルメットを装着したらよいよ水上に出ます。最初は恐る恐る漕いでいましたが、みなさんすぐに慣れて楽しそうでした。

水上では全員が横に並んでいかだの形を作り、記念写真を撮りましたが、あえなく捕まっていました。水上でのカヌーが終わった後は、水辺の安全講習を行いました。溺れたときにどう助けたいのかを玄海スタッフの方が実演してくださり、川で遊ぶ時に注意すべきことをビデオ鑑賞で学んだりして、水遊びをすることが多くなる夏休み時期に役立つ知識を勉強することができました。

次回は9月16日に開催します。みなさまのご参加、お待ちしております。

### 熱い戦いを観てください！

J2クロスカントリー 深坂自然の森 開催

下田 裕一

来る9月28日〜29日に、深坂自然の森にてマウンテンバイクの公式レース(J2・J3)を開催します。この大会は、全日本の年間ランキングを決めるためのポイントを獲得できる大会で、県内や近県はもとより、関西や四国、九州から多くの選手が出場することが予想されます。28日にはJ3レース、29日にはJ2レースを開催します。

深坂自然の森のコースは、自然の地形をそのまま利用したコース設定で、ややテクニカルなコースになっています。また、J2大会が開催できる公認コースです。夏休みに入り、大会に出場する選手や愛好家が多数集りに来られ、本コースを楽しんでいます。みさかの森自然学校でも、マウンテンバイクを自然に親しんでいただくツールとして、また健康増進のツールとして、定期的にマウンテンバイク講習会を開催しています。初心者の方でも楽しめます。

2日間開催される熱い戦い、ぜひ会場でご覧ください。当日は大会開催に伴い、一方通行などの交通規制もありますので、ご来園の際にはご注意ください。みなさまのご理解とご協力をお願いします。お待ちしております。



下関市深坂自然の森 森の家下関

〒759-6602 下関市大字蒲生野宇深坂

TEL・FAX 083-259-8555 <http://www.misakanaturalforest.com>