

第 22 回 みさかアウトドアクッキング 開催概要

日 時 令和 5 年 2 月 5 日 (日) 10:00~15:00まで
(受付開始 9:30)

タイムスケジュール	
晴れの日 	雨の日 
開催場所) 深坂自然の森・森の家下関	
9:30 受付 (森の家)	9:30 受付
10:00 全員集合、開会式 説明・調理開始	10:00 全員集合、開会式 調理開始
13:00 食事 片付け	多目的ホール・調理室・ピロティ 少雨の場合は炊事等で行います。 13:00 食事 片付け
14:50 閉会式・アンケート記入	14:50 閉会式・アンケート記入
15:00 解散	15:00 解散

- ※ 雨天の場合も開催します。大雪や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝8時までにご連絡します。
- ※ プログラムの内容を天候(雨、雷、雪、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
- ※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。
- ※ 火や刃物を使うプログラムです。小さなお子様をお連れの保護者さまは活動中目を離されないようにお願いします。
- ※ 諸事情により参加をキャンセルされる場合は2月1日(水)までに、深坂自然の森・森の家下関までご連絡ください。
それ以降のキャンセルについては、かかった費用について実費をご負担いただきます。

【参加費】 お一人 1200円 小学3年生以下 800円
(施設使用料・保険費・材料費など)

持ち物を✓しながら準備しましょう！

・汚れてもいい動きやすい服装	火を扱います。長袖長ズボンでお越してください。※衣服に火が燃え移ったりするので綿素材のものをおすすめします。
・運動靴	履きなれた、脱げにくいものをご着用ください。
・帽子 (つば付きのもの)	枝などから頭部を守ります。
・防寒着	活動が野外ですのでご用意ください。
・タオル	濡れたり、汚れたりした場合の手拭き用にご用意ください。
・綿の軍手	運搬や火を取り扱うときに使用します。お子様にも必要となります。
・ハンカチ (ポケットに入れる)	お手拭き用にお持ちください。
・昼食時の敷き物	食事をするときに使用します。
・水筒 (肩にかけられるもの)	水分補給用にご持参ください。
・お手拭き	昼食前に使用します。
・常備薬 (必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。
・着替え	濡れたり、汚れた場合用に必要な方のみで構いません。
・炙りたい食材	炙りたい食材がありましたらお持ちください。※保冷保管は自己管理でお願いします。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関
電話 083-259-8555
FAX 083-258-4862
E-Mail info@feelkankyo.com