

みさかアウトドアウィーク 開催概要
令和5年 3月27日（月）～31日（金） 10：00～15：00（27・29日は～16：00）
 （受付開始 9：30）

日付	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）
場所	油谷青少年自然の家	深坂自然の森	アクトビレッジおの	深坂自然の森	深坂自然の森
内容	シーカヤック	アウトドアクッキング	Eポート	生き物観察	トレッキング

タイムスケジュール

28日・30日・31日		27日・29日	
9：30	受付開始	9：30	受付開始
10：00	開会式 各日アクティビティ	10：00	バス出発
12：00	昼食	11：15	施設到着 昼食
13：00	午後の活動	12：30	アクティビティ開始
15：00	閉会式 アンケート記入後解散	14：30	終了
		14：50	施設出発
		16：00	閉会式 アンケート記入後解散

持ち物リスト 各日共通+参加アクティビティ別の持ち物をご用意ください

各日共通

<input type="checkbox"/> リュック	下記の物が入る大きさの物
<input type="checkbox"/> 動きやすい服装	汚れてもいい服装 長袖長ズボン
<input type="checkbox"/> 帽子	つば付きのもの
<input type="checkbox"/> 弁当	※28日のクッキング参加者は不要
<input type="checkbox"/> お手拭き	昼食時に使用
<input type="checkbox"/> 水筒	なるべく首にかけられる物 ※31日トレッキングの方は1ℓ程度必要です
<input type="checkbox"/> 敷物	
<input type="checkbox"/> ハンカチ	ポケットに入れておく
<input type="checkbox"/> 防寒着	気温が低い事があります。羽織れるものを念のためご用意ください
<input type="checkbox"/> ビニール袋	汚れた服などを入れます。
<input type="checkbox"/> 常備薬	必要な方のみ

+ 各参加アクティビティ別持ち物

カヌー・Eポート

<input type="checkbox"/> 濡れてもいい服装	着てくる（長袖長ズボン・乾きやすい素材を推奨）
<input type="checkbox"/> 運動靴（二足）	カヌー・Eポート時用の濡れてもいい靴（かかとが固定できるもの、クロックス不可） 帰りに履いて帰る用の靴
<input type="checkbox"/> 着替え（下着含む）	着替え一式（着て帰る用）
<input type="checkbox"/> タオル	活動時、カヌー後の着替える際

クッキング

<input type="checkbox"/> 軍手（綿素材）	ゴムのついていないタイプを推奨
----------------------------------	-----------------

トレッキング

<input type="checkbox"/> 着替え	必要な方 汗をかいた際の着替え
<input type="checkbox"/> 履きなれた運動靴	
<input type="checkbox"/> 虫よけスプレー	

生き物観察

<input type="checkbox"/> 服装	長袖長ズボン
<input type="checkbox"/> 双眼鏡	持っている方
<input type="checkbox"/> ルーペ	持っている方
<input type="checkbox"/> 虫よけスプレー	

開催にあたり

※ 活動はお子様だけの参加です。

- ◆ 警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日の朝8：30頃にご連絡します。
プログラムの内容を天候（雨、雷、暴風等）の条件により、インストラクターの判断で変更または中止にすることがありますので、予めご了承ください
- ◆ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください
撮影した写真をCD-Rにまとめて郵送¥300.-にてご希望者にお譲りいたします。当日参加費と一緒に支払いとなります。
スケジュールや持ち物などご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください

※諸事情により**参加をキャンセルされる場合はキャンセル料が発生します。**

参加日の四日前までに、深坂自然の森・森の家下関までご連絡下さい。

それ以降のキャンセルについては、かかった費用について実費をご負担いただきますのでご了承くださいませ。

みさかの森自然学校
下関市深坂自然の森・森の家下関

〒759-6602 下関市大字蒲生野字深坂
電話 083-259-8555
FAX 083-258-4862
MAIL info@feelkankyo.com