

令和4年度しものせき夢冒険チャレンジキャンプ事前説明会資料

○主催 下関市教育委員会

○スケジュール

1. 開催日時 令和4年8月17日（水）10:00～ 8月19日（金）15:00

2. 開催場所 下関市深坂自然の森 森の家下関 およびその周辺山域

3. 活動スケジュール

（8月17日）

<晴天時>

9:30	受付開始	
10:00	開校式	・開校式 オリエンテーション
10:20	アイスブレイク	
11:00	グループワーク	・最初に各カウンセラーから3日間の説明 ・LODの決定 ・ASE活動（チームビルディング、グループ力を高めていく）
13:00	昼食	・グループごとに場所を決め昼食
14:00	グループワーク	・最初に各カウンセラーから3日間の説明 ・LODの決定 ・ASE活動（チームビルディング、グループ力を高めていく）
15:00		
16:00	夕食準備 ↓ 夕食	・食材を受け取りピロティへ移動 ・環境に配慮した夕食づくり ・グループごとに夕食をとる
19:00	翌日の遠征準備	・森の家にて、資材の配布やパッキングなどを行う ・グループごとに交代でシャワー ・一日のふりかえり
21:00	就寝準備	
21:30	就寝	
22:00	スタッフ ミーティング	

<雨天時> 小雨等 **警報・大雨レベル → 事業の中止**

9:30	受付開始	
10:00	開校式	・開校式 オリエンテーション
10:20	アイスブレイク	
11:00	グループワーク	・最初に各カウンセラーから3日間の説明 ・LODの決定 ・ASE活動（チームビルディング、グループ力を高めていく）
13:00	昼食	・グループごとに場所を決め昼食
14:00	グループワーク	・最初に各カウンセラーから3日間の説明 ・LODの決定 ・ASE活動（チームビルディング、グループ力を高めていく）
15:00		
16:00	夕食準備 ↓ 夕食	・食材を受け取りピロティへ移動 ・環境に配慮した夕食づくり ・グループごとに夕食をとる
19:00	翌日の遠征準備	・森の家にて、資材の配布やパッキングなどを行う ・グループごとに交代でシャワー ・一日のふりかえり
21:00	就寝準備	
21:30	就寝	
22:00	スタッフ ミーティング	

(8月18日)

<晴天時>

4:00	起床	・朝食は前日に配布した行動食を食べる
4:30	移動	・バスにて石畑峠付近の登山口へ
5:00	登山開始	
7:00	狩音山山頂	
10:00	鬼ヶ城山頂	
12:30	吉見峠	・給水、補給ポイント ・コンロにて軽食づくり ・昼食
15:30	竜王山山頂	
16:30	雌鋤先山山頂	
17:30	深坂自然の森 到着	・到着したグループから入浴、休憩 ・コンロを使用し、夕食づくり ・一日のふりかえり
20:00	就寝	
21:00	スタッフ ミーティング	

<雨天時> 小雨等

4:30	起床	・朝食は前日に配布した行動食を食べる
4:30	移動	・バスにて石畑峠付近の登山口へ
5:00	登山開始	
7:00	狩音山山頂	
10:00	鬼ヶ城山頂	
12:30	吉見峠	・給水、補給ポイント ・コンロにて軽食づくり ・昼食
15:30	竜王山山頂	
16:30	雌鋤先山山頂	
17:30	深坂自然の森 到着	・到着したグループから入浴、休憩 ・コンロを使用し、夕食づくり ・一日のふりかえり
20:00	就寝	
21:00	スタッフ ミーティング	

* 基本的に小雨時は同行動をするが、雷などでは途中撤退
* 途中撤退時には、バス等での輸送

(8月19日)

<晴天時>

6:30	起床	・健康チェック
6:45	朝食づくり	・コンロを中心とした朝食づくり
7:30	朝食	・グループごとに朝食
8:30	施設清掃	・使用した場所の清掃
10:00	ロゲイニング	・ロゲイニングの競技説明 ・グループでの戦略会議 ・3時間のロゲイニングにチャレンジ ・途中班ごとに昼食 ・2日間で構築したチーム力を発揮する時間
14:00	ふりかえり	・ロゲイニングの結果発表 ・3日間のグループでのふりかえり
14:50	閉会式	
15:00	解散	

<雨天時> 小雨等

6:30	起床	・健康チェック
6:45	朝食づくり	・コンロを中心とした朝食づくり
7:30	朝食	・グループごとに朝食
8:30	施設清掃	・使用した場所の清掃
10:00	ロゲイニング (雷などではロゲイニングを屋内活動に変更)	・ロゲイニングの競技説明 ・グループでの戦略会議 ・3時間のロゲイニングにチャレンジ ・途中班ごとに昼食 ・2日間で構築したチーム力を発揮する時間
14:00	ふりかえり	・ロゲイニングの結果発表 ・3日間のグループでのふりかえり
14:50	閉会式	
15:00	解散	

○運営体制

- ・ キャンプディレクター兼プログラムディレクター 1名
- ・ マネジメントディレクター 1名
- ・ グループカウンセラー 5名（各班に1名ずつ）
- ・ アシスタントカウンセラー 5名（各班に1名ずつ）
- ・ マネジメントスタッフ 2名（2日目は3名）
- ・ 医療スタッフ 1名
- ・ 研修生（ボランティアスタッフ） 2名（2日目）

○諸連絡

- ・ 朝検温をしていただき、マスクの着用をしてお越してください
- ・ 当日受付にて、参加費のお支払いをお願いします。その際に参加同意書への記入もお願いします。
- ・ 雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日の朝7時までにご連絡します。
また、プログラムの内容を天候（雨、雷、暴風等）の条件により、ディレクターの判断で変更または中止にすることがありますので、予めご了承ください。
- ・ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください
撮影した写真をCD-Rにまとめ参加者全員にお送りいたします。
- ・ 3日目の活動終了時にはアンケートご記入後で解散となりますのでご理解をお願いします。

※諸事情により参加をキャンセルされる場合は8月10日(水)までに、深坂自然の森・森の家下関までご連絡下さい。

それ以降のキャンセルについては、かかった費用について実費をご負担いただきますのでご了承くださいませ。

お問合せ先

〒759-6602 下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com

○持ち物について（推奨装備）

<input type="checkbox"/>	汚れてもいい動きやすい服装	半袖長ズボンでお越してください 可能であれば乾きやすい化繊素材の服が好ましい
<input type="checkbox"/>	運動靴	履きなれたものをご用意ください
<input type="checkbox"/>	つばつきの帽子	日焼け、熱中症対策に必ずご用意ください
<input type="checkbox"/>	ザック	登山などの活動時に使いますので、20Lサイズ以上のリュックをご用意ください
<input type="checkbox"/>	お弁当（初日の昼食）	初日のお昼ご飯・捨てられる容器でご持参ください
<input type="checkbox"/>	水筒	登山時にザックの中に入れられるもの、1Lは入るものをご用意ください ※お茶の補給はでき、登山中スポーツドリンクなどの飲み物は活動時に配布します
<input type="checkbox"/>	着替え	汗で濡れたり汚れたりします、下着を含めた予備の服をご用意ください ※登山中は長袖長ズボン
<input type="checkbox"/>	雨具	上下セパレートタイプを推奨、なければポンチョタイプでも可
<input type="checkbox"/>	就寝着	活動服でも可
<input type="checkbox"/>	洗面具	歯ブラシや個人的に必要なものなど
<input type="checkbox"/>	タオル	汗や濡れた手足を拭いたり、入浴用にご用意ください
<input type="checkbox"/>	ハンカチ	必ずポケットに携行してください
<input type="checkbox"/>	マスク	替えのマスクもご用意ください
<input type="checkbox"/>	敷き物	屋外、屋内どちらの場合でも広げられるもの
<input type="checkbox"/>	お手拭き	お食事時に使用します
<input type="checkbox"/>	袋	汚れた衣類を入れたりするので2枚以上ご用意ください
<input type="checkbox"/>	軍手（綿）	野外活動などで使用します
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	ヘッドランプもしくは懐中電灯登山中や夜間の活動時使用します
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	ご自身で濡れるタイプのもの（スプレータイプのものなど）をご用意ください
<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー	活動中の蚊、ダニ除け
<input type="checkbox"/>	常備薬（必要な方のみ）や衛生用品	必要な方は持参