

日時 令和 4 年 6 月 19 日 ( 日 ) 10:00~15:00 (受付開始 9:30)  
 令和 4 年 7 月 2 日 ( 土 ) 10:00~15:00 (受付開始 9:30)

## タイムスケジュール

マイクロバスご利用の方は両日共に  
8:00受付開始 8:30出発

9:30 受付開始 (油谷青少年自然の家)  
 10:00 開校式  
 10:20 準備運動  
 10:30 陸上練習、カヌー体験  
 12:00 昼食  
 13:00 カヌー体験  
 14:30 着替え  
 15:00 閉校式 解散

※気象の状況により、やむを得ず事業を中止させていただくことがあります。(最終判断は当日の朝7時)

決定後、順次ご連絡させていただきます。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

※諸事情により参加をキャンセルされる場合は6月19日ご参加の方は6月17日(金)まで、

7月2日ご参加の方は6月30日(木)までに深坂自然の森・森の家下関までご連絡ください。

それ以降のキャンセルは、かかった費用について実費をご負担いただきます。

【参加費】 お一人 980円

持ってくるもの (着用するもの)

持ち物には名前を書いておいてください!

・濡れてもよい服	上着は乾きやすい化繊のものをご用意ください。
・つばつきの帽子	ヘルメットの下にかぶります
・水筒	水筒をご準備ください(カヌー乗船中も水分補給します)
・替えの靴(濡れた場合の予備)	こちらはサンダルでも構いません
・お弁当	昼食時に食べます
・レジャーシート	荷物を置くとき、昼食時に使用します。
・汗を拭くタオル	汗を拭き取ります
・履きなれた運動靴	濡れてもよいものをご用意ください
・着替え	活動後着替えます(シャワーあり)
・ビニール袋	汚れた服などを入れるものです
・常備薬	必要な方のみお持ちください

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com