

みさかアウトドアフェスタ

※時間厳守※

**参加アクティビティの開始15分前には受付を済ませ
各会場にてお待ちください**

各部の開始時刻となりましたら、各アクティビティは開始しますご注意ください

受付会場 深坂自然の森・森の家
受付時間 9：30から
受付方法 参加費のお支払い（お一人1,500円）
参加アクティビティの確認
アクティビティごとのリストバンド配布
※各アクティビティ会場でリストバンドを確認しますので
紛失しないようご注意ください
会場へ移動
※貴重品以外は森の家ホールに置いていただけます。

アクティビティ別 開催場所・持ち物・服装

■アスレチック&巨大迷路 会場：キャンプ場内
時間内常設してありますので、自由にご利用いただけますが
保護者の方管理のもとけがないようご利用ください。

■登山 会場：森の家～竜王山へ
持ち物・服装 帽子
動きやすい服装（脱ぎ着しやすい服装）
履きなれた運動靴又は登山靴
上着（山頂は強風、気温が低い場合があります）
水筒（1リットル以上）
昼食（山頂にて）・携行食等
その他汗をかいた際の着替え等必要な物

■カヌー 会場：深坂ため池（吊り橋あたり）
ライフジャケットの装着・パドルの操作の説明後乗船します
持ち物・服装 水筒（カヌーに持ち込みます）
帽子
濡れてもいい服装（乾きやすい化繊の物）
濡れてもいい靴（乗船の際足元が濡れます）
※クロックスは脱げやすいので、かかとをしっかりと固定できるものを推奨
着替え（濡れた場合の着替え）→森の家浴室にて
替えの靴（履いて帰る用）
タオル（体拭き用）

続く

■マウンテンバイク

会場：芝生広場

講師による説明後芝生広場内を走っていただけます。

マウンテンバイクは各種サイズを会場にてご用意してあります。

持ち物・服装 水筒

帽子、動きやすい服装、履きなれた運動靴

お持ちのヘルメット等ご持参いただいても大丈夫です

■バードウォッチング

会場：森の家ホール・施設周辺

※17日のみ ホールに集合し講師とともに施設内移動しながら野鳥・自然観察

持ち物・服装 帽子、動きやすい服装、履きなれた運動靴、水筒

■サバイバル&デイキャンプ

会場：キャンプ場内大営火場

講師による各家庭ごとにサバイバル講習を行います。

持ち物・服装 帽子、動きやすい服装、履きなれた運動靴、水筒、軍手

※火を扱うことがありますので燃えにくい素材（綿）の服装を推奨

■ロゲイニング

会場：スタート・ゴール森の家



※専用のアプリ（Navi Tabi(ナビたび)）を事前にダウンロードしていただきご登録ください。アプリを連動してチェックポイントを回っていきます

URL [NaviTabi LLC](https://navitabi.com/) コチラからダウンロード、またはアプリストアからダウンロードください。

受付後お好きなタイミングにて開始可能です

持ち物・服装 帽子、動きやすい服装、履きなれた運動靴、水筒、スマートフォン

その他

お荷物は森の家ホールに置いていただけますが、貴重品は各自管理をお願いいたします。

また万が一お荷物の紛失された場合は責任を負いかねます。

お昼を挟む場合は昼食をご持参ください

**お申し込みのアクティビティ、時間帯がご不明な場合は
深坂自然の森・森の家（259-8555）へご連絡ください**