

第45～48回 森の学校【マウンテンバイク講習会】 開催概要

日時	開催場所
令和4年 1 月 15 日 (土)	深坂自然の森・森の家
16 日 (日)	アクティブテラスきららいず
22 日 (土)	油谷青少年自然の家
23 日 (日)	アクトビレッジおの

深坂自然の森・森の家よりバス送迎の方は**8:10～受付8:30森の家出発**となりますのでご注意ください。

10:00～15:00

受付開始 9:30～

《 タイムスケジュール 》

9:30	受付開始
10:00	マウンテンバイク講習
12:00	昼食
13:00	マウンテンバイク講習
15:00	閉校式 アンケート記入後解散

【参加費】 無料(マウンテンバイクレンタル料も無料です！)

※ 台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は前日17時までにご連絡します。

※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、

インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

持ってくるもの、着用するもの (持ち物には名前をご記入ください)

※マスクは着用してきてください

・汚れてもいい動きやすい服装	着慣れた運動ができる服装でお越しください。
・運動靴	履きなれたものをご用意ください。
・水筒 (ペットボトルも可)	水分補給は必須です。必ずご注意ください。
・お弁当	昼食時に食べます。
・グローブ (手袋。軍手も可)	マウンテンバイク走行時、手を保護します。
・常備薬 (必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com