

日時場所

2021 年 12 月 18 日 (土)

アクトビレッジおの
(宇部市大字小野字大日原
7025)

12 月 19 日 (日)

下関市深坂自然の森・森の家下関

各日ともに10:00~15:00

・深坂よりバス乗車希望の方・

※時間厳守

深坂出発 : 8:30(受付8:10~)

帰り おの出発: 15:00

(深坂帰着16:30予定)

・会場へ直接お越しの方・

10:00~15:00 (受付開始9:30)

18日(土) アクトビレッジおの「災害に備える」

9:30 現地受付 (アクトビレッジおの)

10:00 開校式

サバイバルと防災 座学と実技

内容 ・サバイバル5要素
・体温保持体験
・防災トイレ 等

12:00 昼食

13:00 防災 実技

内容 ・防災トイレとも組み合わせた秘密基地
・身近な素材で火おこし、実践 等

15:00 解散、アンケート記入

19日(日) 深坂自然の森「サバイバル」

9:30 現地受付 (深坂自然の森)

10:00 開校式

サバイバル 座学と実技

内容 ・サバイバル5要素
・ロープワーク
・薪探しのコツ 等

12:00 昼食

13:00 焚き火の組み方等

内容 ・焚き火の組み方、火床の掘り方等
・焚き火を使って実践

15:00 解散、アンケート記入

マスクを着用してご参加ください。

※ 雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

持ってくるもの、着用するもの

汚れてもいい動きやすい服装	寒くなるので防寒着や、ニット帽、手袋など防寒小物もご用意ください
軍手	
運動靴	履きなれたものをご用意ください。
雨具	上下セパレートタイプを推奨。なければポンチョタイプでも可
お弁当	昼食
水筒	水分補給用
その他	その他常備薬、着替え等 必要なものがございましたらご持参ください
※19日深坂自然の森にご参加の方	
エコバック、コンビニ袋	大きめの物をご用意ください、薪採集用に使用します

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話

083-259-8555

FAX

083-258-4862

E-Mail

info@feelkankyo.com

