

# 第39回 森の学校【マウンテンバイク講習会】 開催概要

日時 令和3年 9月25日 (土)  
10:00～15:00 受付開始 9:30～

## 《 タイムスケジュール 》

9:30 受付開始  
10:00 マウンテンバイク講習  
12:00 昼食  
13:00 マウンテンバイク講習  
15:00 閉校式 アンケート記入後解散

【参加費】 無料(マウンテンバイクレンタル料も無料です！)

- ※ 台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は前日17時までにご連絡します。
- ※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、  
インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
- ※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

## 持ってくるもの、着用するもの (持ち物には名前をご記入ください)

※マスクは着用してきてください

• 汚れてもいい動きやすい服装	着慣れた運動ができる服装でお越しください。
• 運動靴	履きなれたものをご用意ください。
• 水筒 (ペットボトルも可)	水分補給は必須です。必ずご用意ください。
• お弁当	昼食時に食べます。
• グローブ (手袋。軍手も可)	マウンテンバイク走行時、手を保護します。
• 常備薬 (必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

電話 083-259-8555  
FAX 083-258-4862  
E-Mail info@feelkankyo.com