

# 子ども冒険キャンプ 開催概要

令和3年

8月18日(水) 10:00開始 (受付9:30)

8月20日(金) 15:00終了

※ 活動はお子様だけの参加です。

## ～タイムスケジュール★1日目★～

《晴れの日》

9:30 受付開始  
10:00 はじまりの会  
10:20 アイスブレイク  
11:00 グループワーク  
13:00 昼食  
14:00 日程の説明  
15:00 グループワーク  
16:00 夕食づくり開始  
18:00 夕食  
19:00 翌日の準備  
20:00 入浴  
21:30 就寝

《雨の日》

9:30 受付開始  
10:00 はじまりの会  
10:20 アイスブレイク  
11:00 グループワーク  
13:00 昼食  
14:00 日程の説明  
15:00 グループワーク  
16:00 夕食づくり開始  
18:00 夕食  
19:00 翌日の準備  
20:00 入浴  
21:30 就寝

## ～タイムスケジュール★2日目★～

《晴れの日》

4:30 起床  
5:00 登山開始(行動食を食べる)  
9:00 鬼ヶ城山頂  
11:30 吉見峠・昼食  
12:00 竜王山山頂へアタック開始  
14:00 牝鋤先山  
16:30 深坂自然の森へ到着  
入浴・休憩  
夕食づくり・夕食  
一日のふりかえり  
20:00 就寝

《雨の日》

4:30 起床  
5:00 登山開始(行動食を食べる)  
9:00 鬼ヶ城山頂  
11:30 吉見峠・昼食  
12:00 竜王山山頂へアタック開始  
14:00 牝鋤先山  
16:30 深坂自然の森へ到着  
入浴・休憩  
夕食づくり・夕食  
一日のふりかえり  
20:00 就寝

## ～タイムスケジュール★3日目★～

《晴れの日》

6:30 起床  
6:45 朝食づくり  
7:30 朝食  
8:30 グループワーク  
11:00 昼食  
12:00 ロゲイニング  
14:00 ふりかえり  
14:50 おわりの会  
15:00 解散・アンケート記入

《雨の日》

6:30 起床  
6:45 朝食づくり  
7:30 朝食  
8:30 グループワーク  
11:00 昼食  
12:00 ロゲイニング  
14:00 ふりかえり  
14:50 おわりの会  
15:00 解散・アンケート記入

## 開催にあたり

- ◆ 朝検温をしていただき、マスクの着用をしてお越してください
- ◆ 雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日の朝7時までにご連絡します。  
また、プログラムの内容を天候（雨、雷、暴風等）の条件により、インストラクターの判断で変更または中止にすることがありますので、予めご了承ください。
- ◆ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください  
撮影した写真をCD-Rにまとめ郵送¥300.-にてご希望者にお送りいたします。  
ご希望の方は参加当日受付時にお申し出ください。参加費と一緒にお支払いとなります。  
スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。



## 参加費

お一人 5,000円

## 持ち物リスト

<input type="checkbox"/>	汚れてもいい動きやすい服装	半袖長ズボンでお越してください 可能であれば乾きやすい化繊素材の服が好ましいです
<input type="checkbox"/>	運動靴	履きなれたものをご用意ください
<input type="checkbox"/>	つばつきの帽子	日焼け、熱中症対策に必ずご注意ください
<input type="checkbox"/>	ザック	登山などの活動時に使いますので、20Lサイズ以上のリュックをご用意ください
<input type="checkbox"/>	お弁当	初日のお昼ご飯・捨てられる容器が望ましいです
<input type="checkbox"/>	水筒	登山時にザックの中に入れられるもの、1Lは入るものをご用意ください ※お茶の補給はできません ※登山中スポーツドリンクなどの飲み物は活動時に配布します
<input type="checkbox"/>	着替え	汗で濡れたり汚れたりします、下着を含めた予備の服をご用意ください ※登山中は長袖長ズボン
<input type="checkbox"/>	雨具	上下セパレートタイプを推奨、なければポンチョタイプでも可
<input type="checkbox"/>	就寝着	活動服でも可
<input type="checkbox"/>	洗面具	歯ブラシや個人的に必要なものなど
<input type="checkbox"/>	タオル	汗や濡れた手足を拭いたり、入浴用にご用意ください
<input type="checkbox"/>	ハンカチ	必ずポケットに携帯してください
<input type="checkbox"/>	マスク	替えのマスクもご用意ください
<input type="checkbox"/>	敷き物	屋外、屋内どちらの場合でも広げられるもの
<input type="checkbox"/>	お手拭き	お食事時に使用します
<input type="checkbox"/>	袋	汚れた衣類を入れたりするので2枚以上ご用意ください
<input type="checkbox"/>	軍手（綿）	野外活動などで使用します
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	ヘッドランプもしくは懐中電灯登山中や夜間の活動時使用します
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	ご自身で濡れるタイプのもの（スプレータイプのものなど）をご用意ください
<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー	活動中の蚊、ダニ除け
<input type="checkbox"/>	常備薬（必要な方のみ）や衛生用品	必要な方のみで構いません

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com