

# 森の学校【マウンテンバイク講習会】 開催概要

日時 令和3年 8月8日(日) 10:00 から  
各日 令和3年 8月9日(月) 15:00 まで  
受付開始 ( 9 : 30 )

## 《 タイムスケジュール 》

～8日(日) 深坂自然の森下関～ ～9日(月) アクティブテラスきららいず～

9:30 受付開始	9:30 受付開始
10:00 開校式	※現地集合(アクティブテラスきららいずにて)
10:30 基本練習①	10:00 開校式
12:00 昼食	10:30 基本練習①
13:00 基本練習②	12:00 昼食
14:00 ツーリング	13:00 基本練習②
15:00 閉校式	14:00 ツーリング
	15:00 閉校式

## 【参加費】 無料(マウンテンバイクレンタル料も無料です！)

- ※ 台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は前日17時までにご連絡します。
- ※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、  
インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
- ※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

## 持ってくるもの、着用するもの(持ち物には名前をご記入ください)

### ※マスクは着用してきてください

• 汚れてもいい動きやすい服装	着慣れた運動ができる服装でお越しください。
• 運動靴	履きなれたものをご用意ください。
• 水筒(ペットボトルも可)	水分補給は必須です。必ずご用意ください。
• お弁当	昼食時に食べます。
• グローブ(手袋。軍手も可)	マウンテンバイク走行時、手を保護します。
• 常備薬(必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

電話 083-259-8555  
FAX 083-258-4862  
E-Mail info@feelkankyo.com

