

第38 森の学校 ～マウンテンバイク講習会～ 開催概要

日 時 令和 3年 1月24日 (日) 10:00 から
15:00 まで
受付開始 (9 : 30)

《 タイムスケジュール 》

9:30 受付開始
10:00 開校式
10:30 基本練習①
12:00 昼食
13:00 基本練習②
14:00 ツーリング
15:00 閉校式

【参加費】 無料(マウンテンバイクレンタル料も無料です！)

- ※ 台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は前日17時までにご連絡します。
- ※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
- ※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

持ってくるもの、着用するもの(持ち物には名前をご記入ください)

※マスクは着用してきてください

• 汚れてもいい動きやすい服装	着慣れた運動ができる服装でお越してください。
• 運動靴	履きなれたものをご用意ください。
• 水筒(ペットボトルも可)	水分補給は必須です。必ずご用意ください。
• お弁当	昼食時に食べます。
• グローブ(手袋。軍手も可)	マウンテンバイク走行時、手を保護します。
• 常備薬(必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

《 お問合せ先 》

みさかの森自然学校共同事業体

山口県油谷青少年自然の家

電話：083-259-8555

電話：0837-32-1000

FAX：083-258-4862

FAX：0837-32-0979

E-Mail：info@feelkankyo.com

E-Mail：yuyashizen@feelkankyo.com