

## 第37 森の学校 ～マウンテンバイク講習会～ 開催概要

日 時 令和 3年 1月23日 (土) 10:00 から  
15:00 まで  
受付開始 ( 9 : 30 )

### 《 タイムスケジュール 》

9:30 受付開始  
10:00 開校式  
10:30 基本練習①  
12:00 昼食  
13:00 基本練習②  
14:00 ツーリング  
15:00 閉校式

### 【参加費】 無料(マウンテンバイクレンタル料も無料です！)

- ※ 台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は前日17時までにご連絡します。
- ※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
- ※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

持ってくるもの、着用するもの (持ち物には名前をご記入ください)

※マスクは着用してきてください

• 汚れてもいい動きやすい服装	着慣れた運動ができる服装でお越してください。
• 運動靴	履きなれたものをご用意ください。
• 水筒 (ペットボトルも可)	水分補給は必須です。必ずご用意ください。
• お弁当	昼食時に食べます。
• グローブ (手袋。軍手も可)	マウンテンバイク走行時、手を保護します。
• 常備薬 (必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校共同事業体

電話 : 083-259-8555

FAX : 083-258-4862

E-Mail : info@feelkankyo.com