

日時 令和 2 年 8 月 19 日 ( 水 ) 10 : 00 から (受付開始 8 : 00 )  
 令和 2 年 8 月 19 日 ( 水 ) 15 : 00 まで

## タイムスケジュール

8 : 00	受付開始 (深坂自然の森 森の家)	
8 : 30	マイクロバス出発 (深坂)	油谷青少年自然の家へ直接お越しの方は9 : 45から受付開始
10 : 00	開校式・着替え	
10 : 20	準備運動	
10 : 30	陸上練習、カヌー体験	
12 : 00	昼食	
13 : 00	カヌー体験	
14 : 30	着替え	
15 : 00	閉校式 解散	
16 : 30	マイクロバス (深坂着)	

※気象の状況により、やむを得ず事業を中止させていただくことがあります。(最終判断は当日の朝7時)

決定後、順次ご連絡させていただきます。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚300円)

## 持ってくるもの (着用するもの)

持ち物には名前を書いておいてください!

・濡れてもよい服	上着は乾きやすい化繊のものをご用意ください。
・つばつきの帽子	ヘルメットの下にかぶります
・水筒	水筒をご準備ください (カヌー乗船中も水分補給します)
・替えの靴 (濡れた場合の予備)	こちらはサンダルでも構いません
・お弁当	昼食時に食べます
・レジャーシート	荷物を置くとき、昼食時に使用します。
・汗を拭くタオル	汗を拭き取ります
・履きなれた運動靴	濡れてもよいものをご用意ください
・着替え	活動後着替えます (シャワーあり)
・タオル	シャワーの時に体を拭くために使います。
・ビニール袋	汚れた服などを入れるものです
・常備薬	必要な方のみお持ちください

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

## みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話

083-259-8555

FAX

083-258-4862

E-Mail

info@feelkankyo.com