



森の小学校

開催概要

日時 令和 2 年 8 月 4 日 (木・祝) 9:30~16:00まで
(受付開始 9:00)

タイムスケジュール	
晴れの日 	雨の日 
集合場所：深坂自然の森・森の家下関 チャレンジ！！しよう	
9:00 受付	9:00 受付
9:30 全員集合、開会式	9:30 全員集合、開会式
9:40 登山についてグループワーク	9:40 木イチヤーゲーム
10:00 登山開始(見晴らし広場・雄 鉾先山を目指します)	グループで雨の日ならではのチャレン ジをします。 (少雨の場合は登山をします。)
グループでお昼ご飯を作ります。	12:00 昼食
13:00 下山(森の家へ)	13:30 木イチヤーゲーム
13:20 休憩(シャワークライミング準備)	雨の日にはしかできないっておきの遊 びをします！！
14:40 シャワークライミング開始	
15:20 森の家へ戻りシャワーを替え	
15:50 閉会式・アンケート記入	15:50 閉会式・アンケート記入
16:00 解散	16:00 解散

※ 必ず検温をされてからお越しください。

※ 雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝8時までにご連絡します。

また、プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。

※ CD-Rを郵送のみの受付 ¥300.-となりますので、ご了承ください。

※ 今回はキャンプ中に食事を作りますのでお弁当は不要です。
行動食(お菓子等)とレトルト食品を使用いたします。
アレルギーの申告漏れのないようお願いいたします。

【参加費】 お一人 1,200円
(施設使用料・昼食代・保険料など)

持ち物を✓しながら準備しましょう！

・汚れてもいい動きやすい服装	上着は乾きやすい化繊のものをご用意ください。 日差しが強い場合もありますので長袖を推奨します
・着替え	川に入りますので、下着を含めた替えの着替えをご用意ください。
・マスク	必ず着用してきてください。 ※替えのマスクもご用意ください。
・ザック(リュック)	水筒やタオル等が入る大きさのもの
・濡れてもよい運動靴	履きなれた、脱げにくいものをご用意ください。(サンダルなどは不可)
・運動靴	山に登りますので、はきなれた靴をご用意ください。
・帽子(つば付きのもの)	日差し、枝などから頭部を守ります。
・雨具	上下セパレートタイプを推奨。なければポンチョタイプでも可
・タオル	濡れたり、汚れたりした場合の手拭き用にご用意ください。
・防寒着	濡れたり、気温によっては寒くなりますので、着用する服の上に羽織るものをお持ちください
・ハンカチ(ポケットに入れる)	お手拭き用にお持ちください。
・水筒	水分補給用にご持参ください。500ml以上が入る大きさのもの
・お手拭き	昼食前に使用します。
・常備薬(必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。
・ビニール袋	汚れた服などを入れるものです

スケジュールや持ち物などでご不明点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com