



日時 令和 2 年 7 月 23 日 (木・祝) 10:00~15:00まで  
(受付開始 9:30)

タイムスケジュール	
晴れの日 	雨の日 
集合場所：深坂自然の森・森の家下関	
9:30 受付	9:30 受付
10:00 全員集合、開会式	10:00 全員集合、開会式
10:20 川へ移動	10:20 ネイチャーゲーム
10:30 川の生き物さがし	雨の日にしかできないっておきの遊びをします!!
11:30 シャワー・着替え	
12:00 昼食	12:00 昼食
13:00 ネイチャーゲーム	13:00 ネイチャーゲーム
森の中で何がみつかるとかな?	タッチングアール等、川に行けなくても楽しめる!!
14:30 閉会式・アンケート記入	14:30 閉会式・アンケート記入
15:00 解散	15:00 解散

※ 必ず検温をされてからお越しください。

※ 雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝8時までにご連絡します。

また、プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。

※CD-Rを郵送のみの受付¥300.-となりますので、ご了承ください。

【参加費】 お一人 900円  
(施設使用料・保険料など)

持ち物を✓しながら準備しましょう!

・汚れてもいい動きやすい服装	上着は乾きやすい化繊のものををご用意ください。日差しが強い場合もありますので長袖を推奨します
・着替え	川に入りますので、下着を含めた替えの着替えをご用意ください。
・マスク	<b>必ず着用してきてください。</b> ※替えのマスクもをご用意ください。
・濡れてもよい運動靴	履きなれた、脱げにくいものをご着用ください。(サンダルなどは不可)
・替えの靴(濡れた場合の予備)	こちらはサンダルでも構いません
・帽子(つば付きのもの)	日差し、枝などから頭部を守ります。
・雨具	上下セパレートタイプを推奨。なければポンチョタイプでも可
・タオル	濡れたり、汚れたりした場合の手拭き用にご用意ください。
・防寒着	濡れたり、気温によっては寒くなりますので、着用する服の上に羽織るものをお持ちください
・ハンカチ(ポケットに入れる)	お手拭き用にお持ちください。
・お弁当	昼食時に食べます。
・昼食時の敷き物	食事をするときを使用します。
・水筒(肩にかけられるもの)	水分補給用にご持参ください。
・お手拭き	昼食前に使用します。
・常備薬(必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。
・ビニール袋	汚れた服などを入れるものです

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。