

日 時 令和 2年 6月20日 (土) 各日 10 : 00 から
 令和 2年 6月21日 (日) 15 : 00 まで
 受付開始 (9 : 30)

《 タイムスケジュール 》

～20日 (土) 深坂自然の森下関～

～21日 (日) アクティブテラスきららいず～

9 : 30 受付開始	9 : 30 受付開始
10 : 00 開校式	10 : 00 開校式
10 : 30 基本練習①	10 : 30 基本練習①
12 : 00 昼食	12 : 00 昼食
13 : 00 基本練習②	13 : 00 基本練習②
14 : 00 ツーリング	14 : 00 ツーリング
15 : 00 閉校式	15 : 00 閉校式

【参加費】 無料(マウンテンバイクレンタル料も無料です！)

- ※ 台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は前日17時までにご連絡します。
- ※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、
 インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
- ※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

持ってくるもの、着用するもの (持ち物には名前をご記入ください)

※マスクは着用してきてください

・汚れてもいい動きやすい服装	着慣れた運動ができる服装でお越しください。
・運動靴	履きなれたものをご用意ください。
・水筒 (ペットボトルも可)	水分補給は必須です。必ずご用意ください。
・お弁当	昼食時に食べます。
・グローブ (手袋。軍手も可)	マウンテンバイク走行時、手を保護します。
・常備薬 (必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

電話 083-259-8555
 FAX 083-258-4862
 E-Mail info@feelkankyo.com