

令和 1 年 12 月 21 日 (土) 各日 10 : 00 から

令和 1 年 12 月 22 日 (日) 15 : 00 まで

受付開始 (21日) 9 : 30 ※森の家下関・下関市深坂自然の森

受付開始 (22日) 9 : 30 ※アクトビレッジおの

21日 (森の家下関・深坂自然の森)

冬こそブッシュクラフトより自然を身近に感じて生活したい方に！
冬のブッシュクラフトを学ぼう！

タイムスケジュール (予定)

9:30 受付 (森の家下関)

10:00 開校式

10:15 講習①

室内講義→野外実習

12:00 昼食

13:00 講習②

室内講義→野外実習

15:00 解散、アンケート記入

(主な講習内容)

- ・冬向けのタープシェルターに必要なロープワーク
- ・冬用シェルターづくり
- ・ユミキリ式火おこしに挑戦！
- ・高さ調節できるポットハンガーでドリンク&おやつ
など

22日 (アクトビレッジおの)

都市災害に備える防災サバイバル森の中でなくてもサバイバル技術は役に立つ！
身近な物で最善を尽くす都市災害対策を学ぼう！

タイムスケジュール (予定)

8:30 バス出発(森の家)※8:00までにお集まりください

9:30 受付 (アクトビレッジおの)

10:00 開校式

10:15 講習①

室内講義→野外実習

12:00 昼食

13:00 講習②

室内講義→野外実習

15:00 解散、アンケート記入

(主な講習内容)

- ・身の回りのものを使った防寒術
- ・川の水を飲み水に変えてみよう
- ・身の回りのものを使って火をおこしてみよう！
- ・サバイバルランプづくり など

※ 参加費は無料です。活動は小学生以上を対象としています。

※ 雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

持ってくるもの、着用するもの

汚れてもいい動きやすい服装	長袖長ズボンでお越しください。寒くなるので防寒着や、ニット帽、手袋など防寒小物もご用意ください
運動靴	履きなれたものをご用意ください。
雨具 (上下セパレートタイプ)	上下セパレートタイプを推奨。なければポンチョタイプでも可
お弁当	昼食時に食べます。
水筒	水分補給時に必要です
底を切った500mlペットボトル (2本)	22日の講習参加の方のみをご用意ください。
常備薬 (必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂

下関市深坂自然の森・森の家下関

電話

083-259-8555

FAX

083-258-4862

E-Mail

info@feelkankyo.com