



日時 令和元年 12月 14・15日 (土・日) 10:00~15:00まで
(受付開始 9:30)

テーマ「森で秋をみつけよう！」	
晴れの日 	雨の日 
9:30 受付(森の家)	9:30 受付(森の家)
10:00 全員集合、ごあいさつ	10:00 全員集合、ごあいさつ
10:15 はじまりの会	10:15 はじまりの会
10:30 森さんぽ・焚火	10:30 森の家でネイチャーゲーム
12:00 おべんとう♪	12:00 おべんとう♪
13:00 たき火でマシュマロを焼いて食べよう	13:00 かまどでマシュマロを焼いて食べよう
15:00 解散、アンケート記入	15:00 解散、アンケート記入

※ 活動はお子様だけの参加です。

※ 雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

また、プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。

※CD-Rを郵送のみの受付¥300.-となりますので、ご了承ください。

【参加費】 600円(保険費、施設使用料など)

汚れてもいい動きやすい服装	長袖長ズボンでお越しください。可能であれば乾きやすい化繊素材の服が好ましいです
帽子(つば付きのもの)	日差し、枝から守ります
運動靴	履きなれたものをご用意ください。
雨具	上下セパレートタイプを推奨。なければポンチョタイプでも可
タオル	濡れた手足を拭く用にご用意ください
軍手	焚火や森あそびで使用します
防寒着、防寒小物	寒くなりますので、着用する服の上に羽織るものをお持ちください
ハンカチ(ポケットに入れる)	お手洗いのお手拭き用にお持ちください
お弁当	昼食時に食べます
昼食時の敷き物	屋外、屋内どちらの場合でも広げます
水筒(肩にかけられるもの)	森を歩く際、肩にかけて持ち運びます
お手拭き	昼食事前に使用します。
袋	2枚をご用意ください。汚れた衣類や木の実など拾った物を入れます
常備薬(必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。
着替え(下着)	汚れた場合用に必要な方のみで構いません

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com

