

令和元年8月 16日(金)・18日(日)・20日(火)・28日(水)・30日(金)

日時

9:00~16:00 (受付開始 8:45)

## タイムスケジュール

8:45	<b>受付開始(みさか自然の森)</b>	←マイクロバスで移動します
9:00	<b>マイクロバスでみさか出発</b>	
10:20	<b>アクトビレッジおの到着</b>	
10:30	<b>開校式</b>	
10:40	<b>準備運動、陸上練習</b>	
11:00	<b>カヌー体験</b>	
12:00	<b>昼食</b>	
13:00	<b>カヌー体験</b>	
14:00	<b>着替え</b>	
14:30	<b>閉校式</b>	
14:40	<b>アクトビレッジおの出発</b>	
16:00	<b>みさか到着 解散</b>	

※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、

受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚100円。郵送をご希望される場合は265円)

※気象の状況により、事業を中止させていただくことがあります。(最終判断は当日の朝7時)

持ってくるもの(着用するもの)

持ち物には名前を書いておいてください!

・濡れてもよい服	上着は乾きやすい化繊のものをご用意ください。日差しが強いので長袖を推奨します
・つばつきの帽子	ヘルメットの下にかぶります
・水筒	猛暑が予想されます。大きめの水筒をご準備ください
・替えの靴(濡れた場合の予備)	こちらはサンダルでも構いません
・お弁当	昼食時に食べます
・汗を拭くタオル	汗を拭き取ります
・履きなれた運動靴	濡れてもよいものをご用意ください
・着替え	活動後着替えます
・ビニール袋	汚れた服などを入れるものです
・常備薬	必要な方のみお持ちください
・日焼け止め	必要な方のみお持ちください

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com