

開催日時 令和 元 年 7 月 30 日 (火) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30)
16 : 00

| 日 程 | |
|---------|---------------|
| 9 : 30 | 受付開始(森の家2階にて) |
| 10 : 00 | 開校式 |
| 10 : 30 | 野外炊飯開始 |
| 12 : 30 | 食事開始 |
| 13 : 30 | 片付け |
| 14 : 00 | 川の生き物さがし・川遊び |
| 15 : 30 | 着替え等 |
| 16 : 00 | 閉校式、記念撮影、解散 |

※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝8:00までにご連絡します。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚100円。郵送をご希望される場合は265円)

参加費：1,500円(施設使用料、食材費、保険料など)

持ってくるもの(着用するもの) 持ち物には全て名前がわかるようにしておいてください!

自分で、じゅんぴしてみよう!!

| | |
|------------------|-----------------------------------------|
| ・動きやすい服装 | 長袖長ズボンをご着用ください |
| ・つばつきの帽子 | 日差しを守ります |
| ・水筒 | 水分補給を取ります。補充もご用意いたします |
| ・上下セパレートのカップ | 雨天時に使用します。セパレートがなければポンチョタイプで構いません |
| ・汗を拭くタオル | 汗を拭きます |
| ・履きなれた運動靴 | 履きなれたものをご準備ください。 |
| ・着替え | 枚数は各ご家庭で調整してください |
| ・袋(汚れた服などを入れるもの) | 着替えた服を入れる袋です |
| ・常備薬(必要な人のみ) | 必要な方のみお持ちください |
| ・濡れてもよい靴 | 川に入るときに使用します。スポーツサンダルOK。クロックス、ビーチサンダル不可 |
| ・濡れてもよい服 | 乾きやすい化繊のものをご用意ください |
| ・軍手 | 焚火の際に使用します |

※1 水筒のお茶は空になったらこちらで補充します。

※2 セパレートタイプのカップをお持ちでなければ、ポンチョタイプでも構いません。

※3 携帯電話、カメラ、現金、おやつ、遊具、ゲーム機などの持参はご遠慮ください。

スケジュールや持ち物などでご不明な点などありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

※ご連絡先は要項を参照してください