

令和 元年 7 月 21 日 (日) 9 : 00 から (受付開始 8 : 45)
 日時 (受付場所 森の家ピロティ)
 令和 元年 7 月 21 日 (日) 16 : 00 まで

～タイムスケジュール～

8 : 45	受付開始 (みさか自然の森)	⇐マイクロバスで移動します
9 : 00	マイクロバスで出発	
10 : 10	油谷青少年自然の家に着	
10 : 20	開校式	
10 : 30	準備運動	
10 : 40	陸上練習・カヌー体験開始	
12 : 00	昼食	
13 : 00	カヌー体験	
14 : 30	着替え	
14 : 50	閉校式 油谷青少年自然の家を出発	
16 : 00	みさか自然の森到着 解散	

※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝7時までにご連絡します。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、

インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。

ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚100円。郵送をご希望される場合は265円)

★持ってくるもの(着用するもの)★

※お持ち物にはすべてお名前がわかるようお願いいたします。

・濡れてもよい服	上着は乾きやすい化繊のものをご用意ください。日差しが強いので長袖を推奨します。
・つばつきの帽子	ヘルメットの下にかぶります。
・水筒	猛暑が予想されます。大きめの水筒をご準備ください。
・替えの靴(濡れた場合の予備)	履きなれた運動靴など。サンダルでも構いません。
・お弁当	昼食時に食べます。
・タオル	汗を拭いたり、濡れる活動ですので、数枚お持ちください。
・濡れてもよい靴	脱げにくく、滑りにくいものをご用意ください。(ビーチサンダル・クロックスタイプは不可)
・着替え	活動後着替えます。(バスタオルもお持ちください。)
・ビニール袋	汚れた服などを入れるものです。
・常備薬	必要な方のみお持ちください。
・日焼け止め	必要な方のみお持ちください。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com