

日 時 令和 元年 6月22日 (土)
令和 元年 6月23日 (日)

各日 10 : 00 から
15 : 00 まで
受付開始 (9 : 30)

《 タイムスケジュール 》

～22日 (土) 油谷青少年自然の家～	～23日 (日) 深坂自然の森下関～
8 : 15 受付開始(みさか自然の森 森の家にて)	
8 : 30 バス出発	10 : 00 開校式
9 : 40 油谷青少年自然の家 到着 ※現地集合の方は9:50までにお越しください	10 : 30 基本練習①
10 : 00 開校式	12 : 00 昼食
10 : 30 基本練習①	13 : 00 基本練習②
12 : 00 昼食	14 : 00 ツーリング
13 : 00 基本練習②	15 : 00 閉校式
14 : 00 ツーリング	
15 : 00 閉校式	
15 : 10 バス出発	
16 : 30 みさか自然の家下関 到着	

【参加費】 マウンテンバイクレンタル:510円/台

(※持ち込まれる場合はいたしません)

- ※ 台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は前日17時までにご連絡します。
- ※ プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、
インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。
- ※ 活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

持ってくるもの、着用するもの(持ち物には名前をご記入ください)

・汚れてもいい動きやすい服装	着慣れた運動ができる服装でお越しください。
・運動靴	履きなれたものをご用意ください。
・水筒(ペットボトルも可)	水分補給は必須です。必ずをご用意ください。
・お弁当	昼食時に食べます。
・グローブ(手袋。軍手も可)	マウンテンバイク走行時、手を保護します。
・常備薬(必要な方のみ)	必要な方のみで構いません。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

電話 083-259-8555
FAX 083-258-4862
E-Mail info@feelkankyo.com