

期 間 平成 31 年 3 月 2 日 (土) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30)
 平成 31 年 3 月 3 日 (日) 15 : 00 まで

日程

3 月 2 日 (土)	3 月 3 日 (日)
9 : 30 受付開始	6 : 00 起床
10 : 00 開校式	6 : 30 朝食
10 : 30 アイスブレイク	7 : 00 後片付け
11 : 00 テント設営	9 : 00 ピザ作り
12 : 00 昼食	12 : 00 昼食
13 : 00 マウンテンバイク	13 : 00 テント撤収
15 : 00 野外炊飯	14 : 00 ふりかえり
18 : 00 夕食	15 : 00 閉校式、解散
19 : 30 ふりかえり・荷物準備	
20 : 30 就寝準備	
21 : 00 就寝	

※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚100円。郵送をご希望される場合は265円)

自分で、準備してみよう！！

持ってくるもの(着用するもの)

持ち物には名前を書いておいてください！

・動きやすい服装(長袖長ズボン)	・汗を拭くタオル	・常備薬(必要な人のみ)
・帽子(ニットなど暖かいもの)	・履きなれた運動靴	・下着
・水筒	・着替え	・防寒着
・上下セパレートのカップ	・袋(汚れた服などを入れるもの)	・リュックサック(肩が細くなっていないもの)
・初日のお弁当	・洗面具	
・軍手	・就寝着	

※1 水筒のお茶は空になったらこちらで補充します。

※2 セパレートタイプのカップをお持ちでなければ、ポンチョタイプでも構いません。

※3 携帯電話、カメラ、現金、おやつ、遊具、ゲーム機などの持参はご遠慮ください。

みさかの森自然学校 〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com