

①平成 30 年 7 月 23 日 (月) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30)
 平成 30 年 7 月 24 日 (火) 15 : 00 まで
 期 間
 ②平成 30 年 7 月 26 日 (木) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30)
 平成 30 年 7 月 27 日 (金) 15 : 00 まで

日程

1日目

9 : 30 受付開始
 10 : 00 開校式
 10 : 30 アイスブレイク
 11 : 00 テント設営
 12 : 00 昼食
 13 : 00 川の生きものさがし
 15 : 00 野外炊飯
 18 : 00 夕食
 19 : 00 ナイトプログラム
 20 : 00 就寝

2日目

6 : 30 起床
 7 : 30 朝食
 9 : 00 シャワー・クライミング
 11 : 00 着替え
 12 : 00 昼食
 13 : 00 テント撤収
 14 : 00 ふりかえり
 15 : 00 閉校式、解散

※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚100円。郵送をご希望される場合は265円)

持ってくるもの(着用するもの)

持ち物には名前を書いておいてください!

自分で、じゅんびしてみよう!!

・動きやすい服装	長袖長ズボンをご着用ください
・つばつきの帽子	日差しを守ります
・水筒	水分補給を取ります。補充もご用意いたします
・上下セパレートのカッパ	雨天時に使用します。セパレートがなければポンチョタイプで構いません
・初日お昼のお弁当	昼食時に食べます
・汗を拭くタオル	汗を拭きます
・履きなれた運動靴	履きなれたものをご準備ください。
・着替え	枚数は各ご家庭で調整してください
・袋(汚れた服などを入れるもの)	着替えた服を入れる袋です
・洗面具	歯ブラシなど、就寝前に使用します
・常備薬(必要な人のみ)	必要な方のみお持ちください
・下着	着替え用です
・濡れてもよい靴	川に入るときに使用します。スポーツサンダルOK。クロックス、ビーチサンダル不可
・就寝着	活動服でも構いません
・濡れてもよい服	乾きやすい化繊のものをご用意ください
・軍手	焚火の際に使用します

※1 水筒のお茶は空になったらこちらで補充します。

※2 セパレートタイプのカッパをお持ちでなければ、ポンチョタイプでも構いません。

※3 携帯電話、カメラ、現金、おやつ、遊具、ゲーム機などの持参はご遠慮ください。

スケジュールや持ち物などでご不明な点などありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

※ご連絡先は要項を参照してください