

- ①平成 30 年 3 月 24 日 (土) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30 )  
平成 30 年 3 月 25 日 (日) 15 : 00 まで
- 期間
- ②平成 30 年 3 月 27 日 (火) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30 )  
平成 30 年 3 月 28 日 (水) 15 : 00 まで

## 日程

1日目		2日目	
9 : 30	受付開始	6 : 00	起床
10 : 00	開校式	7 : 00	朝食
10 : 30	アイスブレイク	8 : 00	登山
11 : 00	テント設営	11 : 00	山頂到着
12 : 00	昼食	13 : 00	昼食
13 : 00	ネイチャーゲーム	13 : 30	テント撤収
15 : 00	野外炊飯	14 : 30	ふりかえり
17 : 00	夕食	15 : 00	閉校式、解散
19 : 00	翌日の登山説明		
20 : 30	就寝		

※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚100円。郵送をご希望される場合は265円)

持ってくるもの(着用するもの)の詳細

持ち物には名前を書いておいてください!

## 自分で、じゅんびしてみよう!!

・動きやすい服装(長袖長ズボン)	普段来ている動きやすいものをお持ちください
・つばつきの帽子	日差しから守ります
・水筒	なくなったお茶は補充いたします
・上下セパレートのカップ	なければポンチョ型でも構いません
・初日のお弁当	捨てられる容器に入れてご持参ください
・軍手	登山時、野外炊飯時に使用します
・汗を拭くタオル	登山時や手拭きに使用します
・履きなれた運動靴	登山には履きなれた靴が最適です
・着替え	長袖長ズボン、下着をお持ちください
・袋(汚れた服などを入れるもの)	誰の袋かわからなくなることがあります。お名前の記入をお願いします。
・洗面具	歯磨きセットなど
・就寝着	夜は冷えるので、活動着のままでも構いません
・常備薬	必要な方のみご持参ください(健康調査時、お訪ねいたします。)
・防寒着	夜は冷え込みますので、暖かい服装をご用意ください

※ 携帯電話、カメラ、現金、おやつ、遊具、ゲーム機などの持参はご遠慮ください。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com