

# 水辺の教室

2018年8月4日 10時スタート!

## 持ってくるもの（着用するもの）

★持ち物には必ず名前を記入してください★



□ つば付きの帽子

□ 乾きやすい素材の  
動きやすい服装  
(川の活動に適した服装)

□ 履きなれた運動靴



□ 着替え  
(川での活動後の着替えなど)



□ 濡れてもよい靴



□ タオル



□ リュックサック  
(タオルや水筒が入れられるリュック)

□ 昼食



□ 日焼け止めや常備薬  
(必要な方のみ)



※かかとのあるもの  
スポーツサンダル可  
クロックス不可



□ 飲料  
(お茶の補充は出来ます)