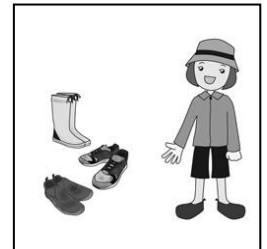


期間 平成 30 年 3 月 3 日 (土) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30)
 平成 30 年 3 月 4 日 (日) 15 : 00 まで

日程

1日目		2日目	
9 : 30	受付開始	6 : 00	起床
10 : 00	開校式	6 : 30	朝食
10 : 30	アイスブレイク	7 : 00	後片付け
11 : 00	テント設営	8 : 00	登山
12 : 00	昼食	10 : 30	山頂到着
13 : 00	マウンテンバイク	11 : 00	下山
15 : 00	野外炊飯	12 : 30	森の家到着予定
18 : 00	夕食	13 : 00	テント撤収
19 : 30	ふりかえり・荷物準備	14 : 32	ふりかえり
20 : 30	就寝準備	14 : 33	閉校式、解散
21 : 00	就寝		



※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※プログラムの内容を、天候(雨、雷、暴風等)等の条件により、インストラクターの判断で変更または中止することがありますので、予めご了承ください。

※活動中にビデオや写真の撮影を行います。ホームページやブログ等での掲載をご了承ください。

また、撮影した写真は、CD-Rにまとめたものを希望者にお譲りします。ご希望の方は、受付時にスタッフにお申し出ください。(1枚100円。郵送をご希望される場合は265円)

持ってくるもの(着用するもの)

持ち物には名前を書いておいてください!

自分で、じゅんぴしてみよう!!

・動きやすい服装(長袖長ズボン)	・汗を拭くタオル	・常備薬(必要な人のみ)
・帽子(ニットなど暖かいもの)	・履きなれた運動靴	・下着
・水筒	・着替え	・防寒着
・上下セパレートのカップ	・袋(汚れた服などを入れるもの)	・リュックサック(肩が紐になっていないもの)
・初日のお弁当	・洗面具	・軍手
・濡れてもよい服	・就寝着	

※1 水筒のお茶は空になったらこちらで補充します。

※2 セパレートタイプのカップをお持ちでなければ、ポンチョタイプでも構いません。

※3 携帯電話、カメラ、現金、おやつ、遊具、ゲーム機などの持参はご遠慮ください。

スケジュールや持ち物などでご不明な点、不安なことなどありましたら、どうぞお気軽にお問合せください。

みさかの森自然学校

〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂

電話

FAX

E-Mail

下関市深坂自然の森・森の家下関

083-259-8555

083-258-4862

info@feelkankyo.com