

第 17 回 はじめてのファミリーキャンプ 開催概要

期間 平成 30 年 7 月 14 日 (土) 10 : 00 から (受付開始 9 : 30)
 平成 30 年 7 月 15 日 (日) 15 : 00 まで
 日程

7 月 14 日 (土)		7 月 15 日 (日)	
9 : 30	受付開始	7 : 00	起床
10 : 00	開校式	7 : 30	朝食準備
10 : 30	アイスブレイク	8 : 00	朝食
11 : 00	ロープワーク	9 : 30	沢散策
12 : 00	昼食	11 : 30	昼食準備
13 : 00	テント設営	12 : 00	昼食
14 : 00	川の生きものさがし	13 : 00	ストーンベインティング
15 : 00	野外炊飯	14 : 00	テント撤収
17 : 30	夕食	14 : 45	森の家に移動
18 : 30	入浴	15 : 00	閉校式、解散
19 : 30	1日目終了		

※雨天の場合も開催します。台風や警報発令時などの荒天でやむを得ず中止する際は当日朝までにご連絡します。

※荒天の場合は中止いたします。中止判断は前日の19時とさせていただきます。

※諸事情により参加をキャンセルする場合には、7月7日(土)までに森の家下関までご連絡下さい。それ以降のキャンセルについては、かかった費用について実費をご負担頂きます。

持ってくるもの (着用するもの)

持ち物には名前を書いておいてください!

・動きやすい服装	長袖長ズボンをご着用ください
・つばつきの帽子	日差しを守ります
・水筒	水分補給を取ります。補充もご用意いたします
・上下セパレートのカップ	雨天時に使用します。セパレートがなければポンチョタイプで構いません
・初日お昼のお弁当	昼食時に食べます
・汗を拭くタオル	汗を拭きます
・履きなれた運動靴	履きなれたものをご準備ください。
・着替え	枚数は各ご家庭で調整してください
・袋 (汚れた服などを入れるもの)	着替えた服を入れる袋です
・洗面具	歯ブラシなど、就寝前に使用します
・常備薬 (必要な人のみ)	必要な方のみお持ちください
・下着	着替え用です
・濡れてもよい靴	川に入るときに使用します。スポーツサンダルOK。クロックス、ビーチサンダル不可
・就寝着	活動服でも構いません
・濡れてもよい服	乾きやすい化繊のものをご用意ください
・軍手	焚火の際に使用します

※1 テント内や夜道は暗いので、懐中電灯は極力明るいものをお持ちください。

※2 セパレートタイプのカップをお持ちでなければ、ポンチョタイプでも構いません。

※3 水に入る際の靴は、かかとのあるものをお選びください。

みさかの森自然学校 〒759-6602

下関市大字蒲生野字深坂 下関市深坂自然の森・森の家下関

電話 083-259-8555

FAX 083-258-4862

E-Mail info@feelkankyo.com